

HORIZONS 8000

L'ASCENSION D'UNE VIE

Du rêve d'enfant au sommet du monde



Mon rêve d'enfant... Yoann Verdino

Depuis l'enfance, un rêve m'habite : gravir un sommet de 8000 mètres. Aujourd'hui ce rêve prend forme. En septembre 2026, je partirai pour tenter l'ascension du Cho-Oyu. Ce projet est bien plus qu'une ascension : c'est l'aboutissement d'un parcours de vie, entre épreuves et renaissance.

Santé mentale & Pair-Aidance

Parce que nous pouvons tous, un jour, trébucher sur le chemin... Après avoir perdu mes parents, j'ai connu le silence intérieur, la perte de sens... puis la reconstruction. De cette épreuve est né Horizons 8000, un projet où l'aventure devient symbole d'espoir : chaque pas vers le sommet est un pas vers soi.

Soutenir la santé mentale et la pair-aidance, c'est rappeler qu'aucun sommet ne se gravit seul. C'est tendre la main à celles et ceux qui cherchent à retrouver souffle, lumière et confiance.

Ensemble, avançons vers un horizon plus humain...

Rejoignez l'aventure sur www.horizons8000.ch
Soutenez la santé mentale à travers ce projet
Un rêve d'enfant devenu réalité...



Le parrain : Jean Troillet

*Alpiniste Suisse
légendaire.*

*Plus de 50 ans
d'alpinisme.*

*10 sommets de 8000
m., tous vaincus sans
l'apport d'oxygène.*

